

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## KORONAWIRUS

i zaobserwowałaś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. 32 / 241-24-94

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112  
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. 797 189 603

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590**

## PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

## Oddziały chorób zakaźnych w województwie śląskim

Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Adres	Nazwa oddziału	Świadczeniodawca - telefon całodobowy dla pacjentów
Szpital Specjalistyczny w Chorzowie	Chorzów	Zjednoczenia 10	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	797 18 96 03
Szpital Specjalistyczny nr 1 w Bytomiu	Bytom	Stefana Żeromskiego 7	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	602 13 30 46
Megrez Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Tychy	Edukacji 102	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	887 277 805
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie	Cieszyn	Bielska 4	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	(33) 852 15 69
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P. w Częstochowie	Częstochowa	Bialska 104/118	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	(034) 367 38 73
Szpital Rejonowy im. dr. Józefa Rostka w Raciborzu	Racibórz	Gamowska 3	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	(032) 755 53 70
Szpital Powiatowy w Zawierciu	Zawiercie	Miodowa 14	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	(032 )674 02 89